10 секретов успешной сдачи экзаменов.

С точки зрения психологии доказано: перед экзаменом не нужно думать о провале, не нужно бояться, поскольку излишний «мандраж» помешает подготовке. Очень важно чувствовать себя уверенно и верить – у вас все получится. Успешно подготовиться и удачно сдать экзамены под силу каждому. Это своеобразная борьба, в которой нужно в полной мере проявить себя, продемонстрировав свои возможности и способности.

Итак, запоминайте!

Первый секрет: чем раньше вы начнете подготовку к экзаменам, тем лучше.

Второй секрет: составьте план занятий, четко определите, что именно будете изучать каждый день.

Третий секрет: начните с самого трудного, но, если сложно «раскачаться», изучайте материал, который более всего интересен и приятен.

Четвертый секрет: полезно структурировать материал при помощи планов и схем (желательно на бумаге).

Пятый секрет: разумно чередуйте занятия и отдых.

Шестой секрет: толково используйте консультации педагога.

Седьмой секрет: готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину своего триумфа.

Восьмой секрет: оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Девятый секрет: вечером накануне экзамена хорошо выспитесь, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и «боевого» настроя.

Десятый секрет: получив на экзамене билет, спокойно обдумайте вопрос, набросайте план ответа и отвечайте уверенно.

Успехов вам и отличных результатов!