



psiotvet.ru  
в помощь родителям

личный сайт психолога  
**Стрельниковой Оксаны  
Николаевны**

- ❖ психологические особенности школьников разных возрастов,
- ❖ статьи ведущих психологов о том, как помочь ребенку преодолеть трудности,
- ❖ библиотека для родителей – аннотации и содержания заслуживающих внимания книг по психологии,
- ❖ притчи – незаменимые помощники в воспитании детей и подростков.

Сайт активно развивается.  
Следите за обновлениями.

## Критерии гиперактивности

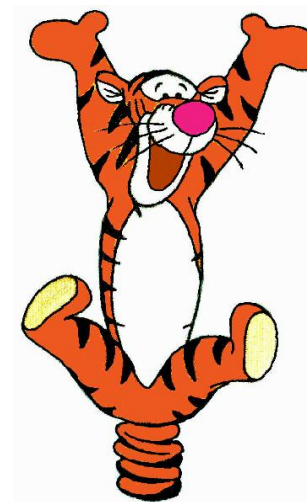
У ребенка:

- ❖ Дефицит активного внимания
- ❖ Двигательная расторможенность
- ❖ Импульсивность



**Шпаргалка  
для взрослых**

## **11 правил работы с гиперактивными детьми**



**Правило 1.** Работать с ребенком в начале, дня, а не вечером.

**Правило 2.** Уменьшить рабочую нагрузку ребенка.

**Правило 3.** Делить работу на более короткие, но более частые периоды.

Использовать физкультминутки.

**Правило 4.** Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.

**Правило 5.** Использовать тактильный контакт (прикосновения поглаживания, элементы массажа)

**Правило 6.** Договариваться с ребенком о тех или иных действиях заранее.

**Правило 7.** Давать короткие, четкие и конкретные инструкции.

**Правило 8.** Использовать гибкую систему поощрений и наказаний.

**Правило 9.** Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.

**Правило 10.** Предоставлять ребенку возможность выбора.

**Правило 11.** Оставаться спокойным. Нет хладнокровия – нет преимущества!