


НЕ БОЙСЯ ЧУВСТВОВАТЬ!

**ЧУВСТВА РАЗНЫЕ НУЖНЫ,
ЧУВСТВА РАЗНЫЕ ВАЖНЫ!**

- ✚ РАДОСТЬ – СВИДЕТЕЛЬСТВО
УДОВЛЕТВОРЁННОЙ
ПОТРЕБНОСТИ**
- ✚ ЧУВСТВО ГОРДОСТИ
ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО ТЫ ЧТО-
ТО ДЕЛАЕШЬ ХОРОШО. ОНО
ПОМОГАЕТ УКРЕПИТЬ
ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО
ДОСТОИНСТВА**
- ✚ ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА
ПОДСКАЗЫВАЕТ: ТЕБЕ НЕ
ХВАТАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
ОБЩЕНИЯ, ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ
БЛИЗОСТИ**

 **ЗЛОСТЬ СЛУЖИТ СИГНАЛОМ,
ЧТО ТВОИ ИЛИ ЧЬИ-ТО ПРАВА
НАРУШЕНЫ. ОНА КАК НЕКИЙ
ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ
КЛАПАН, КОТОРЫЙ
ПОМОГАЕТ ОСЛАБИТЬ
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
НАПРЯЖЕНИЕ, ДАЁТ НАМ
СИЛЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ
НАЙТИ ВЫХОД ИЗ
СОЗДАВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ**

 **СТРАХ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ НАС
ОБ ОПАСНОСТИ,
ПОДСКАЗЫВАЕТ, ЧТО НУЖНО
ИСКАТЬ ЗАЩИТЫ И
ПОДДЕРЖКИ**