

# НЕ БОЙСЯ ЧУВСТВОВАТЬ!

**ЧУВСТВА РАЗНЫЕ НУЖНЫ,  
ЧУВСТВА РАЗНЫЕ ВАЖНЫ!**

- ✚ РАДОСТЬ – СВИДЕТЕЛЬСТВО  
УДОВЛЕТВОРЁННОЙ  
ПОТРЕБНОСТИ**
- ✚ ЧУВСТВО ГОРДОСТИ  
ГОВОРIT О ТОМ, ЧТО ТЫ ЧТО-  
ТО ДЕЛАЕШЬ ХОРОШО. ОНО  
ПОМОГАЕТ УКРЕПИТЬ  
ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО  
ДОСТОИНСТВА**
- ✚ ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА  
ПОДСКАЗЫВАЕТ: ТЕБЕ НЕ  
ХВАТАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО  
ОБЩЕНИЯ, ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ  
БЛИЗОСТИ**

**✚ ЗЛОСТЬ СЛУЖИТ СИГНАЛОМ, ЧТО ТВОИ ИЛИ ЧЬИ-ТО ПРАВА НАРУШЕНЫ. ОНА КАК НЕКИЙ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ КЛАПАН, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ОСЛАБИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, ДАЁТ НАМ СИЛЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СОЗДАВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ**

**✚ СТРАХ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ НАС ОБ ОПАСНОСТИ, ПОДСКАЗЫВАЕТ, ЧТО НУЖНО ИСКАТЬ ЗАЩИТЫ И ПОДДЕРЖКИ**