

## **ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА СЧАСТЛИВЫМ: ТРИ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Действовать, понимая зачем; интересоваться увлечениями ребенка, даже если они меняются слишком часто, и каждый раз говорить ему: «Ты это можешь!» Выполняя эти три правила, мы делаем процесс воспитания осмысленным.

Эти правила воспитания позволят нашим детям почувствовать себя более счастливыми.

### **ПРАВИЛО № 1**

Оставьте только те цели, в которых вы уверены. Любое действие родителей по отношению к ребенку должно быть осмысленно и логично. В противном случае дети перестают понимать поступки взрослых, начинают беспокоиться, тревожиться. «Зачем я поступаю именно так?» – родители должны знать ответ на этот вопрос. А если это не так, то смело отказываться от выполнения этого действия.

### **ПРАВИЛО № 2**

Интересуйтесь тем, что ребенка увлекает. Только так можно заинтересовать его тем, что нравится и увлекает вас. Если вам важно, чтобы ребенок интересовался вашими интересами и увлечениями, то стоит спросить себя: почему мне не интересны его занятия и увлечения? Скорее всего, потому что они не кажутся вам важными. В таком случае почему ребенок должен считать ваши интересы важными? Просто потому, что вы – его родители? Этого, к сожалению, недостаточно.

### **ПРАВИЛО № 3**

Никогда не говорите ребенку, что он чего-то не может! Уважайте его интересы, поддерживайте его. И никогда, ни при каких обстоятельствах не говорите, что он чего-то не может или у него что-то плохо получается.

Многим родителям проще сделать все самим, чем научить ребенка протирать пыль или подметать в комнате. Проще, потому что их ребенок еще недостаточно взрослый, чтобы браться за ту или иную задачу. Вопрос в том, а когда он станет достаточно взрослым для этого? Очень важно доверять ребенку и стараться поощрять каждое его желание вам помочь.