

# Что же такое толерантность?

Толерантность (от латинского "толеран") - терпение, переносимость, снисходительность. Также трактуется как терпение к чужим мнениям и верованиям. На сегодняшний день толерантность рассматривается в контексте таких понятий как признание, принятие, понимание.

Признание - это способность видеть в другом именно другого, как носителя других ценностей, другой логики мышления, других форм поведения.

Принятие - это положительное отношение к таким отличиям.

Понимание - это умение видеть другого с его позиции, способность взглянуть на его мир одновременно с двух точек зрения: своей собственной и его.



# Тест толерантности

Тест поможет определить степень терпимости, уважения к чужому мнению. Условия определения: отвечайте быстро, не задумываясь.

- Предстоит ролевая игра. Что вас устраивает:
  - чтобы играли те, кто не знает еще правил;
  - чтобы участвовали те, кто признает и знает правила игры.
- Вы спокойно встречаете жизненные неурядицы?
  - да;
  - нет.
- Болезненна ли для вас ситуация, когда приходится отказываться от своего проекта, потому что аналогичный проект уже предложили ваши одноклассники:
  - да;
  - нет.
- Вызывают ли у вас неприязнь одноклассники, которые нарушают правила общественного поведения:
  - вам это вообще не интересно, если они не переступают допустимых границ;
  - они вам неприятны, потому что не умеют себя контролировать.
- Можете ли вы легко найти контакт с людьми, которые имеют иные, чем у вас верования, обычаи, намерения?
  - вам всегда это трудно сделать;
  - сравнительно легко.
- Как вы реагируете на шутку, объектом, которой становитесь:
  - вы не переносите ни шуток, ни самих шутников;
  - пытаетесь найти ответ в такой же шутливой форме.
- Согласны ли вы с бытующим в обиходе мнением, что многие ваши одноклассники пытаются делать "не своё дело", стремятся казаться "лучше, чем есть":
  - да;
  - нет;
- Вы приводите в компанию знакомого, который становится объектом общего внимания. Ваша реакция:
  - вам неприятно, что внимание уделено ему, а не вам;
  - вы рады за знакомого.

А теперь подсчитайте баллы. Запишите по 2 балла за ответы:

1-б, 2-б, 3-б, 4-а, 5-б, 6-б, 7-а, 8-б. Сложите баллы.

Результаты:

*От 0 до 4-х баллов.* Вы обладаете высокой степенью упрямства и непреклонность. Часто вы стараетесь навязать своё мнение другим. С вашим характером трудно поддерживать нормальные отношения с людьми, которые думают иначе, чем вы, не соглашаются с тем, что вы говорите и делаете.

*От 5 до 12 баллов.* Вы способны твёрдо отстаивать свои убеждения. Но вы, безусловно, можете вести диалог. Если считаете нужным, то меняете свои убеждения. Но порой вы способны и на излишнюю резкость, неуважение к собеседнику. И в такой момент вы можете выиграть спор с собеседником, у которого слабый характер. Вы не в полной мере умеете отстаивать свою точку зрения, выдвигая убедительные аргументы.

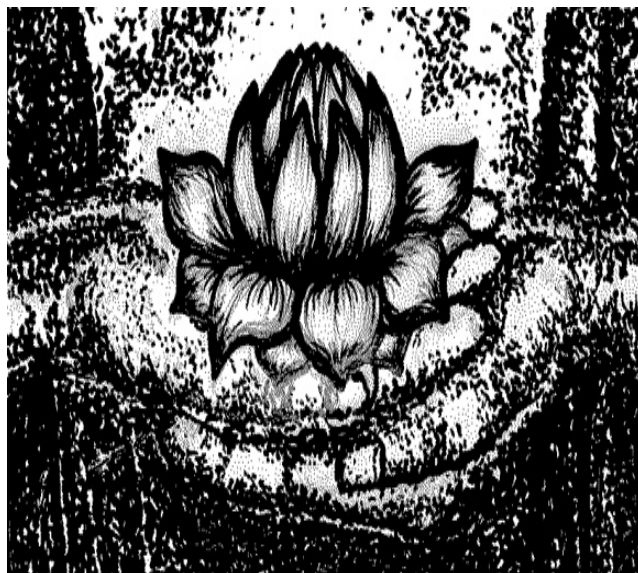
*От 14 до 16 баллов.* У вас твёрдые убеждения, сочетающиеся с тонкостью, гибкостью вашего ума. Вы можете принять любую идею, с пониманием отнесетесь к её парадоксальности. Вы критичны к себе, не считаете своё мнение истиной в последней инстанции. Вы способны отказаться от своих ошибочных взглядов с уважением и тактом по отношению к своему собеседнику.





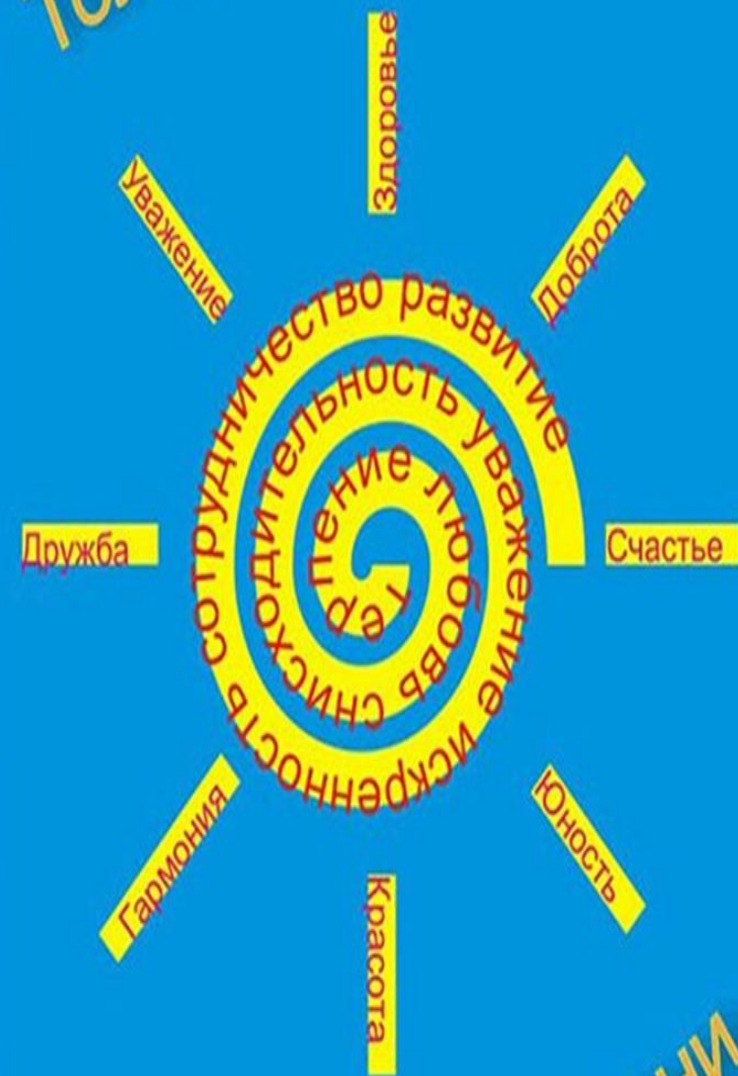
**Толерантность** – это не просто отдельно взятое качество, а результирующий фактор взаимосвязанных свойств личности. А потому взятая на себя задача «стану терпимым!» может привести только к усилению толерантности.

Дорости же до нравственной можно, лишь начав с самопознания и двигаясь в направлении внутренней гармонии. И она, эта гармония, будет расти и, по мудрому выражению «раскрываться, как лотос с бесчисленными лепестками»...



**ЭТО И ЕСТЬ  
ТОЛЕРАНТНОСТЬ**

**Толерантность**



**Вызов времени**