

## ДЕТИ

Помоги сыну и дочке стать добрее к “особым” сверстникам



# Дети

## так не делятся

**В** Европе и США “особенные” дети ни у кого не вызывают удивления — там вопрос с социализацией инвалидов решен. Малыши с синдромом Дауна, ДЦП и другими серьезными заболеваниями наравне со сверстниками посещают школу, музеи, театры, играют с друзьями во дворе. На них никто не показывает пальцем, их никто не боится, над ними не смеются, они считаются такими же людьми, как и все остальные.

### Все начинается с семьи

Почему же у нас все иначе? Неужели мы злее и бесчувственнее людей, живущих в других странах? Нет, просто в России, к сожалению, до сих пор не сформирована культура общения с “не такими, как все”... И привить ее подрастающему поколению россиян можем только мы, родители. Но с чего начать? Вот что советуют психологи.

### Действуй без спешки

Самое главное — принять для себя решение: “Я буду воспитывать в своем ребенке адекватное отношение к “особенным” людям и буду расти и развиваться вместе с ним в этом направлении. Возможно, бу-

дет не очень просто, но я справлюсь, ведь моя материнская задача — заложить в ребенка основы милосердия и сострадания”. Когда почувствуешь, что готова, то есть понимаешь, зачем и для чего ты это делаешь, приступай к действиям.

● Начни с малышом беседу об “особых” детях с того, что **их не стоит бояться**. Несмотря на отличие, они такие же обычные малыши. Просто в силу обстоятельств им нужно больше внимания и деликатности в общении. Например, решив с ними поиграть, **нужно выбирать доступные им игры**.

● Расскажи сыну или дочке, как вести себя при виде ребенка с заболеванием. Например, **невежливо разглядывать его и уж тем более показывать пальцем**. Не готов подойти — просто не обращай внимания.

● **Познакомься с семьей, где растет ребенок-инвалид**, чтобы дети могли общаться. Подобный опыт пойдет твоему малышу на пользу: он научится видеть и понимать трудности другого. А значит, **уже никогда не обидит инвалида ни словом, ни жестом**.

Правда, нет ничего сложного? А ведь так мы можем изменить ситуацию вокруг, сделать наш мир добрее...