



РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. Летний период – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но так и не успели в течение года.
2. Из широкого спектра возможностей выберете те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
3. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
4. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (намыть пол, починить разорванную книгу, полить цветы и т.д.)
5. Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
6. Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить уровень реального или, возможно, уже состоявшегося помощника.
7. Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки у Вашего малыша.
8. Лето – время эмоций. Поэтому радоваться, бояться, удивляться, печалиться, гневаться – это нормально. Поддержите ребенка, проявите понимание и сочувствие. Станьте зеркалом его настроений: «Я вижу, ты очень рад...», «Мне кажется, ты грустишь...»
9. Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Пусть ребенок проявит самостоятельность и несет за нее ответственность. Позволяйте ребенку делать ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.