

Всемирный день здоровья

Здоровье – самое важное, что есть у человека, это состояние физического, психического, социального равновесия, дающего возможность жить полноценной жизнью.



С 7 апреля 1948 года проходит Всемирный день здоровья. Именно тогда была создана Всемирная организация здравоохранения ВОЗ для сохранения и укрепления здоровья людей, обеспечения доступности медицинской помощи. Основной девиз этой международной организации: «Здоровье – право каждого человека».

Учреждение праздника рассматривали как возможность рассказать населению о необходимости следить за состоянием организма, а также укреплять его.

Традиции праздника

За 70 лет существования праздник сформировал традиции, которые направлены на сохранение и укрепление главной ценности человека.

В День здоровья проходят информационные мероприятия, направленные на объяснение необходимости заботы о здоровье с молодости и призывающие население к тому, чтобы вести подвижный образ жизни, посещать спортзал, бассейн, отказаться от вредных привычек. Проводятся благотворительные акции, социальные мероприятия со сбором средств для помощи людям, которые больны тяжелыми и неизлечимыми заболеваниями.



О важности здорового образа жизни в этот день говорят в детских садах, школах.



Верх-Исетская районная организация Профсоюза приглашает коллективы образовательных учреждений активно поддержать проведение Всемирного дня здоровья. Организуйте в своем коллективе флешмоб за здоровый образ жизни, запишите и направьте ролик на электронную почту районной организации Профсоюза. Самые активные участники будут отмечены дипломами и благодарственными письмами.

Мы за здоровое будущее!