

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 168**

620102 г. Екатеринбург, ул. Серафимы Дерябиной д. 27а, телефон - факс (343) 233-40-81 e-mail: soch168@eduekb.ru
ИНН/КПП 6658066139/665801001 ОКПО 41746036

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 01-01-11/68 от 28.08.2020 г.
Вступает в силу 29 августа 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ – СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 168 (МАОУ – СОШ № 168)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении – средней общеобразовательной школе № 168 (далее - Учреждения).

1.2. Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарных требований и условий, нормативных правовых актов в сфере образования Свердловской области, муниципального образования «город Екатеринбург», Устава и локальных нормативных актов организации, настоящего Положения.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в Учреждении в период освоения основных образовательных программ (далее - образовательная программа).

1.4. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта.

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми Учреждение составляет расписание занятий.

1.7. При принятии настоящего Положения, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение обучающихся в лице Совета обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в лице Совета родителей.

1.8. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

2. Режим учебного года

2.1. Учебный год в Учреждении для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Учреждения, календарным учебным графиком Учреждения. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательных программ не более чем на 1 месяц.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Максимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в 3 четверти дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников 9-х и 11-х классов), в первом классе - 33 недели.

2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Администрацией города, осуществляющей управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

3. Режим учебных занятий

- 3.1. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия в Учреждении организуются в две смены. При работе Учреждения в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классах организуется в первую смену. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 14.00.
- 3.4. Перед началом урока (занятия) и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом руководителя Учреждения ежегодно.
- 3.5. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).
- 3.6. Для обучающихся очной формы обучения предусматриваются консультации в объеме не менее 40 минут на каждую учебную неделю, в том числе для лиц, обучающихся по индивидуальному плану.

4. Требования к режиму образовательной деятельности

- 4.1. Обучающиеся при получении образования объединяются в классы-комплекты (далее классы). Количество классов зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики проведения уроков и занятий. Формирование классов по параллелям, а также перевод обучающихся из класса в класс являются компетенцией Учреждения.
- 4.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе не более	при 5-ти дневной неделе не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1		21	10
2 -4		23	10
5	32		10
6	33		10
7	35		10
8 -9	36		10
10- 11	37		10

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.3. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации

образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.4. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классах – не более четырех уроков и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более пяти уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более шести уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более семи уроков.

4.6. Для обучающихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

- в сентябре, октябре - 4-ые уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах на основании дополнения к письму Минобразования России от 25.09.2000г. № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» («О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут;

Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

4.7. Расписание уроков составляют с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.8. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегчённый учебный день.

4.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз

4.10. Перерыв между урочной и внеурочной деятельности не менее 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания

4.11. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.12. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках

	свечения					
1 -2	10	15	15	15	20	10
3 -4	15	20	20	15	20	15
5 -7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

4.13. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,

для учащихся 3 -4 классов - не более 25 минут,

для учащихся 5 -6 классов - не более 30 минут,

для учащихся 7-11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 -4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения. Использование ноутбуков обучающимися 1-4 классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.15. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.16. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и информационно-коммуникационным технологиям (на уровне основного общего и среднего общего образования), по физической культуре (на уровне среднего общего образования) допускается деление класса на группы. Во время проведения практических и лабораторных занятий по физике и химии (на уровнях основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы.

4.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале. Проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
12-13 лет	- 12°C	-8°C	-5°C	
14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	

16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	
-----------	-------	-------	-------	--

4.18. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

4.19. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

4.20. Все практические работы в кабинете технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении практических работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

4.21. При организации практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

4.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

4.23. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

4.24. Кружковая работа в группах должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

4.25. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.26. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения в соответствии с Положением Муниципального автономного общеобразовательного учреждения – средняя общеобразовательная школа № 168 о Порядке организации обучения на дому по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемых основных общеобразовательных программ для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов

4.27. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

4.28. Регламентация внеурочной деятельности в Учреждении:

1. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

4.29. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая

подготовка, участие учителей в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

5. Активированные дни

Активированный день - день, в который по погодным условиям возможно непосещение учебных занятий в организации учащимися по усмотрению родителей (законных представителей).

Для признания активированными днями устанавливаются следующие температурные режимы:

Классы	Температура, при которой учащиеся могут не посещать организацию		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра более 5 м/сек
1-2 классы	- 26°C	- 25°C	- 25°C
1 -4 классы	- 27°C	- 26°C	- 25°C
1-7 классы	- 28°C	- 27°C	- 26°C
1-9 классы	- 30°C	- 29°C	- 27°C
1-11 классы	- 32°C	-30°C	- 28°C

С обучающимися, пришедшими в Учреждение, занятия проводятся.

ПРИНЯТО
с учётом мнения коллегиального органа управления
(протокол № 1 от 28.08.2020 г.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575957

Владелец Вяткина Татьяна Олеговна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022