

Часто встречающиеся ошибки в воспитании детей, ведущие к тому, что ребенок чувствует себя ненужным:

1. Ребенку уделяют мало внимания. Взрослые всегда заняты, они хотят улучшить жизнь своих детей и свою, для этого стараются достаточно для этого зарабатывать. Получается днем – работа, вечером коротких отдых и сон. Ребенка многие родители видят только утром (с пробуждения и до того как его отправили в садик или школу) и вечером (чаще всего только перед сном). На общение с ним времени не хватает. Бывает что в семье несколько детей, и как правило, внимания не хватает на старшего ребенка. При таком подходе ребенок начинает чувствовать себя ненужным, что неблагоприятно сказывается на самооценке.
2. Ребенка осуждают, критикуют, обвиняют, сравнивают с другими. Частенько, когда у детей что-то не получается или ребенок чего-то не понимает, родители говорят: «Ты что глупый (или и того хуже: дурак, идиот)», «Растяпа», «Неряха», «Ну вот, опять ничего не можешь сделать сам», «Сколько раз тебе говорить...», «Посмотри как Петя делает, а ты что так не можешь?» и так далее, а ведь ребенок и сам со временем начинает верить в то что он «глупый», «сам ни с чем не справится», «Петя всегда будет лучше». Начинает чувствовать себя виноватым во всем, самооценка становится все ниже.
3. Подчеркиваются недостатки ребенка. Этот момент схож со сравнением, ведь недостатки могут быть физические, связанные со здоровьем, интеллектом, и многими другими показателями. Например «Ты толстый», «худой», «часто болеешь», «медлительный», «до тебя долго доходит», но все эти показатели относительны, если ты такой, значит другие – это полная тебе противоположность, самооценка от этого падает.
4. Ребенку не говорят и не показывают, что его любят. Обычно так поступают папы, не все, конечно же. И некоторые мамы, которые растят, по их мнению «настоящего мужчину», а потом удивляются, что вырос не тот, кого растили. Некоторые родители требуют детей, заслужить любовь – это тоже не верно. При таком воспитании ребенок тоже чувствует себя ненужным.
5. Ребенка не слушают. Когда ребенок что-то рассказывает. Зачастую когда родители заняты, то просят ребенка замолчать и не мешать, малыш же в такие моменты чувствует, что не важен для родителей.
6. Ребенка не воспринимают всерьез. У малышей, как и у взрослых людей, есть чувства, переживания, желания и свой взгляд на жизнь. Родители же считают что в детском возрасте нет никаких проблем и все переживания ребенка не настоящие.
7. Достижения и старания ребенка не достаточно оценивают. Когда ребенок что-то делает, он старается, не смотря на то, какой результат получился. Родители же чаще всего оценивают результат, опять же в сравнении с результатами других детей или даже взрослых, и не всегда эти оценки положительны.
8. Наказание ребенка. Наказывая ребенка, родители занижают его самооценку.