



МОЕГО РЕБЁНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

ПОГОВОРИТЕ С ПЕДАГОГАМИ И ПСИХОЛОГАМИ

Школьный психолог, социальный педагог, администрация школы

Разговаривайте в русле «есть сложная ситуация, давайте вместе что-то сделаем» (вместо «все плохие, мы хорошие») – так вы получите лучшую поддержку и обсуждения, лучше письменно: конкретные шаги, конкретные сроки.

Согласительная комиссия в школе

Создание такой комиссии законодательством. Входить в нее могут представители родителей, учеников (старшей, средней и начальной школы), администрации школы, а также приглашенные со стороны участники – медиаторы, психологи. Работу такой комиссии можно описать в положении, которое принимает школа. Решения комиссии можно сделать обязательными для исполнения на территории школы. Комиссия может пригласиться на свое заседание участников конфликта с целью его урегулирования. Это не карающие органы, а органы, которые хотят разобраться в ситуации и помочь детям с ней справиться. Если такой комиссии в школе нет, то можно предложить ее создать – написать администрации свое предложение в письменном виде.

Медиаторы и представители НКО

Это люди, которые профессионально занимаются разрешением конфликтов. АНО БО «Журавлик» может порекомендовать, к кому обратиться.

ГЛАВНОЕ:

НЕ ДОПУСТИТЬ, ЧТОБЫ ВСЁ СТАЛО ХУЖЕ. КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ДОЛЖЕН ОСОЗНАТЬ, НАСКОЛЬКО ТРАВМАТИЧНА СИТУАЦИЯ, КАКУЮ РОЛЬ ОН В НЕЙ ИГРАЕТ, ЧТО МОЖНО БЫЛО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ДО ТРАВЛИ НЕ ДОШЛО.



ЕСЛИ РАЗГОВОРЫ НЕ РАБОТАЮТ

ЕСЛИ ТРАВЛЯ – ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИЛИ ФИЗИЧЕСКАЯ – ПРОДОЛЖАЕТСЯ, ПОРА ПЕРЕХОДИТЬ К ЮРИДИЧЕСКИМ МЕТОДАМ.

Имейте ввиду: Если школа не защищает ребенка, на учителей или администрацию по решению суда могут наложить денежный штраф. Обратиться в суд с административным иском могут самы родители или прокурор (от их имени).

Цитата из Кодекса об административных правонарушениях (ч. 2 ст. 5.57)

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРИ СБРАЗЧЕНИИ В ОРГАНЫ СБРАЗЧЕНИЯ ИЛИ ПРОКУРАТУРУ:

«нарушение или незаконное ограничение предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод детей в образовательном учреждении (в том числе права на уважение человеческого достоинства, защиты от всех форм физического и психического насилия, оскорблений личности, охрану жизни и здоровья) либо нарушение установленного порядка реализации указанных прав и свобод влечет наложение административного штрафа на соответствующих должностных лиц или на само учреждение»



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ

ТРАВЛЯ НЕ СВЯЗАНА С ФИЗИЧЕСКИМ НАСИЛИЕМ

РЕБЁНКА ПОСТОЯННО ОБИЖАЮТ И ОСКОРБЛЯЮТ, ЕМУ ОБЪЯВЛЯЮТ БОЙКОТ, ВЫСМЕИВАЮТ НА УРОКАХ, ПОДКИДЫВАЮТ ОСКОРБИТЕЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ, ПОРТЯТ ИЛИ ПРЯЧУТ ВЕЩИ



1 ОБРАТИТЕСЬ К АДМИНИСТРАЦИИ ШКОЛЫ

К классному руководителю, школьному психологу, директору.

Напишите заявление: стоит указать все факты, которые свидетельствуют о травле, сплани-
ть, к чему это всё привело.
Письменное обращение с сви-
детельствами твоих свидетельств
ест и в него горячильки.

По закону администрации обязана отреагировать на обращение в течение 30 дней.

Почтайте, что написано про
такие ситуации в Уставе школы.

2 ПРЕДЛОЖИТЕ, КАК ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ

Если вы хотите остановить в этой школе, предложите создать согласительную комиссию. При этом важно, чтобы сами были готовы активно участвовать в ее работе. Для этого могут войти представители школы, родители, сами ученики: они принимают решения и ре-
золюции, которые становятся обязательными.

Обратиться в объединение уча-
щихся (если оно есть в школе)
или предложить его создать.

Предложить привлечь к урегу-
лированию конфликта старших
школьников.

Привлечь медиатора, хорошо
бы сразу с конкретной кандида-
турой (можно указывать сразу
в первом заявлении в школу).

3 ЕСЛИ ШКОЛА НЕ РЕАГИРУЕТ, ОБРАТИТЕСЬ К ЧИНОВНИКАМ

Куда можно написать заявление:

– в Управление образования
вашего города или области: потребуйте проверить действия школьной администрации и учи-
телей.

– в Рособрнадзор и территори-
альное управление Роспотребнадзора: у них есть право кон-
троля за соблюдением прав уча-
щихся, они обязаны реагировать на обращения по вопросам об-
разования.

– Уполномоченному по правам
ребенка в вашем регионе. В их
компетенция входят вопросы соблюдения прав ребенка.

4 ПРИВЛЕКИТЕ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Напишите посты в соцсетях,
просите распространять ин-
формацию всем, кто вас читает.

Попробуйте привлечь журна-
листов: позвонить в редак-
цию газеты или на телеканал.

Кроме того, можно обрати-
ться в некоммерческие
организации: во многих ре-
гионах РФ уже есть НКО, ко-
торые занимаются вопросами
обращения с проблемами



ЧТО ДАЛЬШЕ

Если ситуация не решается, стоит подумать о смене школы.

Можно обратиться к адвокату и подать иск в суд с требованием о возмещении вреда здоровью и компенсации морального вреда. Ответчиком по иску будут родители тех, кто начал (продолжил) травлю.

Сходите с ребёнком к психологу: нужно зафиксировать его состояние (подавленность, депрессия), это поможет при определении размера компенсации за причинение морального вреда.

ФИЗИЧЕСКИЙ ВРЕД КАК ТОЛЬКО СЛУЧИЛОСЬ ЧТО-ТО СЕРЬЁЗНЕЕ НЕБОЛЬШОГО СИНЯКА

ЕСЛИ РЕБЁНOK ПРИХОДИТ ДОМОЙ С ПОРЕЗАМИ И ОЖОГАМИ, ЕСЛИ СИНЯКИ И ССАДИНЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ ПОСТОЯННО, ЕСЛИ ЕМУ ЧТО-ТО СЛОМАЛИ – ВСЕ НЕЮРИДИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ СИТУАЦИИ ПРЕКРАЩАЮТСЯ. ПОРА ПРИСТУПИТЬ К ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЕ РЕБЕНКА.



1 ПЕРЕСТАНЬТЕ ВОДИТЬ РЕБЁНКА В ШКОЛУ

Как минимум – на время, пока ситуация не решится. Как максимум – подумайте о переходе в другую школу.

2 СОБЕРИТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

- Сделайте медицинское освидетельствование ребенка: снимите побои максимально подробно, возьмите справку
- Запишите на диктофон или на видео разговоры (звонки, переговоры) участников травли.
- Сохраните испорченные вещи, зафиксируйте дату и подробности того, как их испортили.
- Сделайте скриншоты переписки в чате, сохраните электронные письма.
- Запишите имена свидетелей физического насилия или прочи вещей.

3 НАПИШИТЕ ЗАЯВЛЕНИЕ В ПРОКУРАТУРУ И ПОЛИЦИЮ

Будет здорово, если для начала вы проконсультируетесь у адвоката или у специалистов НКО: они подскажут, на какие нормативные акты ссылаться в заявлении.

Прокуратура следит за соблюдением закона, а закон гарантирует ребенку право на безопасную среду во время обуче-
ния. Поэтому прокуратура обязана расследовать, как школьная администрация соблюдает эти требования.

В полицию идти обязательно, если причинён вред здоровью средней тяжести и выше. Полиция обязана провести рас-
следование и решить вопрос о возбуждении уголовного дела.

Оба заявления можно написать в свободной форме: просто опишите, что именно случилось. Главное, чтобы вы указали факты и приложили все доказательства, которые удалось собрать.

4 ОБРАТИТЕСЬ К ЧИНОВНИКАМ

Куда можно написать заявление:

- в Управление образования вашего города или области: потребуйте проверить действия школьной администрации и учи-
телей.
- в Рособрнадзор и территориаль-
ное управление Роспотребнадзора: они обязаны реагировать на любые обращения по
вопросам образования.
- Уполномоченному по правам ребенка в вашем регионе.

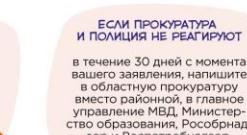
5 ПРИВЛЕКИТЕ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Напишите посты в соцсетях, попросите распространять ин-
формацию всем, кто вас читает.

Попробуйте привлечь журнали-
стов: позвонить в редакцию газеты или на телеканал.

Еще можно обратиться к муниципальным депутатам и в некоммерческие организации: во многих регионах есть НКО, ко-
торые занимаются вопросами

ЧТО ДАЛЬШЕ



ТРАВЛИНГ.РФ



Шпаргалка для подростка

Тебя обижают: что делать?



Вмешательство взрослых

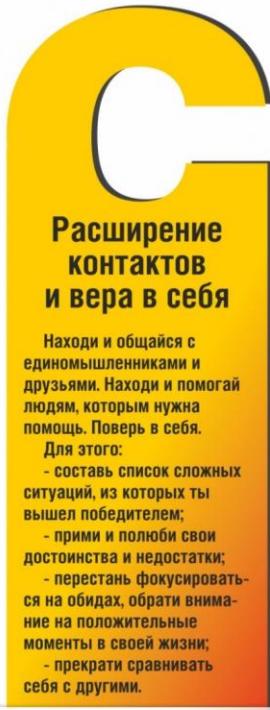
Расскажи о травле тем взрослым, кому доверяешь (родителям, учителю, психологу).



Сохранение спокойствия

Обидчик не заинтересован в прекращении ситуации. Чем сильнее ты злишься, тем больше даешь ему ощущение власти над собой. При встрече с обидчиком:

- смотри в глаза, а не под ноги;
- выпрями плечи;
- вытащи руки из карманов;
- говори четко и уверенно.



Расширение контактов и вера в себя

Находи и общайся с единомышленниками и друзьями. Находи и помогай людям, которым нужна помощь. Поверь в себя.

Для этого:

- составь список сложных ситуаций, из которых ты вышел победителем;
- прими и полюби свои достоинства и недостатки;
- перестань фокусироваться на обидах, обрати внимание на положительные моменты в своей жизни;
- прекрати сравнивать себя с другими.

ТРАВЛЯ ИЛИ БУЛЛИНГ - это повторяющееся агрессивное поведение одного человека или группы лиц с намерением причинить вред другому.



Мой стиль - безопасный интернет

КИБЕРБУЛЛИНГ

Безопасный интернет
8 800 25 000 15

– одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия при помощи информационно-коммуникационных технологий

Подробнее о правилах безопасности:
<https://kids.kaspersky.ru>
ПомощьРядом.РФ
ДетиОнлайн. Линия помощи

Что делать?

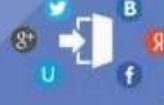
Игнорируй обидчика

Чем эмоциональнее ты реагируешь, тем активней травля. Ведь она организована именно ради того, чтобы развлечься, наблюдать за твоей реакцией. Разочаруй обидчика!



Измени свои настройки в социальных сетях

- внеси обидчика в «черный список»;
- создай новые учёные записи;
- удались из списка друзей тех, кого не знаешь, кто не нравится;
- не выкладывай фото и видео, содержащее хотя бы малейший намек на возможность высмеивать тебя



Обратись за помощью к родителям

Не следует жить с проблемой одну на один – поговори с родителями, или другими взрослыми, которым ты доверяешь. Они могут тебя поддержать, а также обратиться в правоохранительные органы и суд.



Обратись в администрацию ресурса

- укажи дату и время факта кибербуллинга;
- приложи скриншот сообщения (диалога, изображения);
- сделай ссылку на профиль обидчика и на страницу с его сообщением



Контакты для писем в службу поддержки сайтов:

YouTube: <https://www.youtube.com/reportabuse>,

почта пресс службы гугла (владельцы) press@google.com

Instagram: support@Instagram.com. или Fb: <https://www.facebook.com/Instagramru>

Вконтакте: <http://vk.com/support>

Facebook: <http://ru-ru.facebook.com/help/168009843260943>

Twitter: <https://support.twitter.com/articles/117063-blocking-users-on-twitter>

Одноклассники: <https://ok.ru/help/8/28/3612>



Юридическая ответственность за травлю

Статьи Уголовного кодекса

С 14 лет

Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью

Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью

Статья 165. Вымогательство

С 16 лет

Статья 110. Доведение до самоубийства

Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства

или содействие совершению самоубийства

Статья 128.1. Клевета

Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды,

а равно унижение человеческого достоинства



Травля – это наиболее распространенный вид школьного насилия в настоящее время. Ее можно встретить в любой школе мира. Травля – это когда человек или группа людей бьют, смущают или угрожают другому человеку нарочно снова и снова. Последствия травли, влияющие на здоровье и успеваемость учеников, серьезны и долгосрочны.

Травлю никогда не прекратить без вмешательства взрослых

Буллинг –

Буллинг (от глагола *bully* — запугивание) — это регулярный (физический и / или психологический) террор в отношении человека.

