

ПОДРОСТКИ: ПОДБОРКА ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Предлагаю Вашему вниманию большую подборку литературы для родителей подростков. Без сомнения, книги будут полезны также и для специалистов, работающих с детьми подросткового возраста.

✓1. «ВАШ БЕСПОКОЙНЫЙ ПОДРОСТОК»

Авторы: Роберт и Джин Байярд

Аннотация:

Лучшая книга для родителей, утративших взаимопонимание с ребенком. Ее авторы, семейные психотерапевты и родители пятерых детей Роберт и Джин Байярд, уверены в том, что задача родителей подростков — во что бы то ни стало сохранять равноправные отношения с детьми. Доверять им, принимать их такими, какие они есть, быть искренними. Нередко для этого взрослым приходится меняться самим. Живая книга со множеством узнаваемых ситуаций.

✓2. «НА СТОРОНЕ ПОДРОСТКА»

Автор: Франсуаза Дольто

Аннотация:

Глубокая деликатная книга классика детского психоанализа, француженки Франсуазы Дольто (1908–1988) о внутреннем мире и взрослении подростков. О переломных моментах отрочества, становлении сексуальности, одиночестве, склонности детей к суицидам и школьных трудностях. Образ подростка показан в широком культурно-историческом контексте. Но в книге много и практических идей, есть и подробные таблицы с физиологическими параметрами взросления и поведения подростков от 10 до 16 лет.

✓3. «НАШИ ХОРОШИЕ ПОДРОСТКИ»

Автор: Нелли Литвак

Аннотация:

После чтения этой книги остается явный тонизирующий эффект, столь необходимый растерянным родителям подростков.

Математик, преподаватель Университета Твенте (Голландия), мать двух дочерей Нелли Литвак смотрит на трудности в отношениях с детьми как на математические задачи: их легко решить, если знаешь верный алгоритм. Четко этот алгоритм формулируя, она советует вместе с тем не увлекаться воспитанием чрезмерно.

Подростки — «веселые, остроумные, смешные, полные идей... Насладитесь обществом детей, пока они не стали скучными взрослыми».

✓4. "КАК ГОВОРИТЬ, ЧТОБЫ ПОДРОСТКИ СЛУШАЛИ, И КАК СЛУШАТЬ, ЧТОБЫ ПОДРОСТКИ ГОВОРИЛИ"

Авторы: Адель Фабер, Элейн Мазлиш

Аннотация:

В основе этой книги — мастер-классы, которые авторы проводили с родителями подростков. Участники тренинга обсуждают те ситуации взаимной «глухоты», которые прекрасно знакомы многим из нас.

Как вести себя, когда подросток бросает вызов? Как реагировать, если сын переходит все границы? Что делать, если дочь с нами не считается? Книга, прочитав которую легче решиться и попробовать что-то изменить.

✔5. "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ"

Авторы: Коэн-Соляль Ж., Кан-Натан Ж., Торжман Ж., Верду К.

Аннотация:

В доступной и увлекательной форме, очень грамотно - рассказ на деликатную тему, написанный врачами гинекологом, акушером-гинекологом и президентом Всемирной ассоциации сексологии. С иллюстрациями.

✔6. «ПОКА ВАШ ПОДРОСТОК НЕ СВЁЛ ВАС С УМА»

Автор: Найджел Латта

Аннотация:

Скандалы, грубость, алкоголь и наркотики, проблемы с полицией, депрессии и попытки суицида... Новозеландский психолог с 20-летним стажем и отец двоих сыновей Найджел Латта собрал самые трудные ситуации, с которыми сталкиваются родители подростков, и... постарался разрушить их иллюзии. Остросовременное руководство к действию, написанное легко и с прекрасным чувством юмора.

✔7. "ТРУДНЫЙ ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ. ЛЁГКОЕ РЕШЕНИЕ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ"

Авторы: В. А. Пашнина О. С. Холодковская

Аннотация:

Эта книга написана для того, чтобы помочь мамам и папам, чьи дети вступают в один из самых сложных периодов своей жизни – подростковый возраст, правильно общаться со своими «трудными» чадами в это непростое для всей семьи время.

✔8. "НАСТОЯЩИЕ МАЛЬЧИКИ. КАК СПАСТИ НАШИХ СЫНОВЕЙ ОТ МИФОВ О МАЛЬЧИШЕСТВЕ"

Автор: Уильям Поллак

Аннотация:

Осваивать «немужские», с точки зрения стереотипов, модели поведения мальчикам по-прежнему запрещено строгим Мальчишеским Кодексом. Американский психолог Уильям Поллак формулирует его так: не проявляй уязвимости, стремись доминировать, обесценивай отношения, чтобы не страдать от разлуки и отвержения, не смей чувствовать, не смей привязываться.

✔9. "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ ДЛЯ ДЕТЕЙ 10-13 ЛЕТ"

Авторы: Коэн-Соляль Ж., Кан-Натан Ж., Торжман Ж., Верду К.

Оригинальность книги в том, что она обращена и к детям, и к взрослым. Перед нами результат решительного переосмысления традиционных ценностей. Книга написана в форме обсуждения в семье между родителями и близнецами Софи и Тьерри вопросов, касающихся пола, секса и родов.

✅10. Краткое пособие "Что нужно знать родителям о пубертате", а также, "6 правил воспитания "трудного" подростка".