

### **Фразы, которые больше всего пугают детей**

Часто родители произносят одно, а чадам слышится другое. Взрослые хотят мотивировать, подбодрить, а в результате выходит очень грубо и обидно. О таких выражениях часто слышат психологи, которые разбираются в травмах человека из детства. Есть 10 фраз, сегодня я расскажу о первых 5-ти, которые больше всего пугают детей. Взрослые должны исключить их из своего лексикона, чтобы не травмировать детей.

#### **Популярная пятерка**

Часто из уст родителей детки могут услышать угрозы. Взрослым кажется, что в их словах нет ничего страшного, а для крохи это может быть настоящим кошмаром:

1. **«Ну, держись! Вот вернется отец...».** Ребенок слышит: «Ты будешь наказан, но я ни причем!» Так мама говорит, что не может ничего сделать, и при этом создает плохой образ для папы. Мужчина по возвращении домой хочет увидеть радостные лица, а не ребенка, спрятавшегося от него со страхом.
2. **«У тебя еще нет ничего своего!».** Ребенок слышит: «Твои вещи — мои, даже твой плюшевый медведь. Если ты уйдешь из дома, то без вещей!». В этот момент ребенок пугается. Такой фразой родители показывают маленькому человеку, что в жизни важны материальные ценности, а не чувства людей.
3. **«Мы с папой всю жизнь горбатимся, чтобы дать тебе все!»** Ребенок слышит: «Они мне — всю свою жизнь, а я принес двойку со школы. Со мной что-то не так». Такой упрек ложится на детские плечи колоссальной ответственностью за жизнь родных людей.
4. **«Ты скоро меня в могилу сведешь!»** В голове у ребенка моментально проскальзывает мысль: «Господи, скоро моя мама умрет. Это все из-за той недоеденной каши...». Такая фраза искренне и очень сильно пугает, а если родители умирают каждый день, то она просто перестает действовать.
5. **«Ох, повидеешь ты еще, наплачешься! Кто тебя замуж такую возьмет?».** Девочка слышит, что впереди ждет только мрак, у нее ничего не выйдет. Маленький человек теряет веру в себя.

Иногда усталость и эмоциональное напряжение заставляет родителей очень нервничать.

#### **В такие моменты они могут выпалить страшные для ребенка слова:**

1. Ты ни на что не способен, лучше я сам!» После этого малыш становится беспомощным неумехой, который ничего не может в этой жизни.
2. «А ну извинись перед Сашей!». Человек должен уметь говорить искренне, а не извиняться, скрестив пальцы за спиной и затаив обиду.
3. «Почему ты получил четверку, а не 5?». Малыш считает себя плохим, несмотря на то что он старался, но родители это не учитывают.
4. «Почему ты такой ленивый?». Это не вдохновляющая фраза, а растаптывающая самооценку.
5. «Или ты уберешься, или будет хуже!». Часто произнося эту фразу, родители приводят к тому, что чадо им не верит, и она просто не работает.

Нужно искать подход к своим детям, вдохновлять их и мотивировать.