

Воспитание ребенка: обзор литературы

Родителей можно поделить на два лагеря. Первые скажут: «Нас же как-то воспитали без этих книжек, и мы наших детей тоже воспитаем» - ключевое слово в этой фразе «как-то». А родители из второго лагеря внимательно прочтут следующий обзор и сохранят пост в закладки.



□ «Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка». Людмила Петрановская

Эта книга абсолютный «мастхев» для всех, у кого есть дети от 0 до 18. Людмила Петрановская известный детский психолог, педагог и публицист, раскрывает в ней свою теорию привязанности. В книге понятно и подробно рассказано о детских кризисах. Как справиться с кризисом трех лет, чем опасен "нежный возраст", и как стать той "тайной опорой" для ребенка, которая будет помогать ему даже тогда, когда вас уже не будет рядом. Эта книга с практическими советами, пронизана тонким лирическим смыслом неразрывной связи родителей с детьми.

□ «Французские дети не плюются едой. Секреты воспитания из Парижа». Памела Друкерман

Эта один из самых популярных мировых бестселлеров в области книг о воспитании детей. Автор - журналист, переехавшая жить из Америки в Париж. Она описывает свою жизнь и свой опыт воспитания детей во Франции, сравнивая французские методы с американскими. Книга не только о том, как воспитать счастливого и самостоятельного ребенка, а в целом про умение жить, в чем, по оправданному мнению французов, им нет равных в мире. А так же о том, как быть матерью и при этом оставаться женщиной, находя время для своих увлечений и самореализации.

□ «Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно». Адель Фабер, Элейн Мазлиш

Книга для тех, у кого двое и более детей. Она написана в стиле тренинга с экспериментальной группой родителей. Авторы очень аргументированно развенчивают

миф о том, что родные братья и сестры конфликтуют только в детстве. В 99,9% случаев проблемы во взаимоотношениях переходят и во взрослую жизнь. А неумение выстраивать отношения - это не специфика характеров детей, а почти всегда воспитательные ошибки родителей.

На последних страницах книги дан набор памяток со стандартными конфликтными ситуациями и их разрешением, которые можно вырезать и приклеить на видное место в доме, чтобы пользоваться и получать результат.

□ **«Общаться с ребёнком. Как?» Юлия Гиппенрейтер.**

Как за пару минут успокоить истерящего трехлетку и убедить его сделать то, что вы от него хотите - такой квест под силу пройти только тем, кто знает что такое "активное слушание". Феномен этого психологического навыка в данной книге описывает его изобретатель Юлия Гиппенрейтер - известный во всем мире семейный психолог, научный деятель и автор множества изданий по детской психологии. Материал книги построен на огромном многолетнем опыте работы с экспериментальными группами родителей и детей, включает в себя практику всех мировых исследований в области детской психологии. Автор книги доносит идею о том, что даже очень трудные проблемы воспитания вполне разрешимы, если удастся восстановить благоприятный стиль общения в семье.

□ **«Не рычите на собаку! Книга о дрессировке людей, животных и самого себя» Карен Прайор.**

Книга о механизмах выработки поведения у животных и людей. Автор биолог-бихевиарист Карен Прайор предлагает универсальный метод обучения чему угодно и кого угодно. Как управлять поведением домашних животных, детей, начальства и друзей? Как улучшить свои достижения в теннисе, гольфе, математике, развить память? Все это, по словам автора можно достичь, используя принципы обучения с подкреплением.

□ **«Дети у власти» Дэвид Эберхард**

В своей книге шведский психиатр и отец семерых детей Эберхард затронул очень важную и болезненную тему: инфантильность современных детей, их непригодность к социуму. Он откровенно написал, что это результат воспитательных методов, которые ставят ребенка на пьедестал и вынуждают родителей идти у него на поводу. Так дети превращаются в домашних тиранов, а родители – в жертв, не способных им противостоять. Книга «Дети у власти», написанная в защиту родителей, – откровенное признание несостоятельности модных теорий воспитания!

□ **«Праздник послушания» Кристин Чандлер, Лора Макграт**

Авторы данной книги обещают всего лишь за 4 недели сделать даже самого капризного упряма от 2 до 12 лет послушным и дисциплинированным, и все это благодаря специальной методике, основанной на специфике поведения детей разных возрастов. Схемы поведения изложены простым и доступным языком, однако работа с ними требуют терпения и дисциплины в первую очередь от родителей.

А эти две книги для особо "продвинутых" родителей. Ими, кстати, можно заменить все вышеперечисленные

□ **«Речь и мышление ребенка» Жан Пиаже**

Данная книга швейцарского психолога Жана Пиаже является результатом многолетних исследований таких психических функций в детском возрасте, как мышление и речь. Стоит отметить, что Пиаже проложил новые пути в психологической науке, впервые переведя традиционные вопросы теории познания в область детской психологии и экспериментально их доказал, создав новые методы, открыв неизвестные до него законы душевной жизни ребенка.

Книга рассчитана на психологов, педагогов, а также всех, интересующихся вопросами воспитания.

□ **«Этюды по истории поведения. Обезьяна. Примитив. Ребенок» Л.С.Выготский, А.Р. Лурия**

Книга классиков современной психологии раскрывает основные положения теории культурно-исторического развития психики. С привлечением широкого материала из областей сравнительной психологии, этнопсихологии и генетической психологии авторы в яркой форме обсуждают три различных пути развития, из которых складывается история поведения человека.