

# Вред чрезмерной опеки для развития ребенка

**Родителям стоит избегать чрезмерной опеки, которая приводит к плохому поведению и низкой самооценке**



Подумайте, не слишком ли вы строги со своим ребенком? А может быть, вы его недооцениваете? Если это действительно так, вам следует задуматься над тем, как это влияет на ребенка. Методы, которые вы используете в воспитании ребенка, действительно имеют огромное влияние на его развитие.

Родителей во всем мире волнует, как правильно воспитывать ребенка, поскольку правильное воспитание помогает развить личностные качества ребенка и готовит его к выживанию в конкурентном мире. Правильное обращение с ребенком дисциплинирует его. Таким образом он учится вести себя в соответствии с социальными нормами. Родители являются для ребенка примерами для подражания и его первыми учителями. Кроме того, важную роль в воспитании ребенка играет правильная атмосфера в доме. Современные родители знают о многих методах воспитания детей, но почему-то не применяют их на практике. Они считают, что некоторые методы для ребенка слишком строги.

Чрезмерная опека родителей включает в себя чрезмерную защиту, включенность в дела ребенка и излишнюю снисходительность к нему:

- когда родители чрезмерно защищают ребенка, они следят за малейшими его действиями, тем самым ограничивая его свободу. Они слишком озабочены безопасностью ребенка, и даже в подростковом возрасте могут буквально не спускать с него глаз, чтобы держать ситуацию под контролем;
- родители, которые вмешиваются в дела ребенка, живут его жизнью вместо своей собственной. Они считают, что удовлетворение потребностей ребенка и обеспечение его будущего – единственная цель их жизни;

- излишне снисходительные родители имеют привычку постоянно давать ребенку предостерегающие инструкции, так, как будто ребенок не может ничего сделать сам.

### **Причины чрезмерной опеки**

Чаще всего родители проявляют чрезмерную опеку в таких случаях:

- это первый ребенок в семье;
- это первая девочка или мальчик в семье;
- это единственный ребенок в семье.

Существуют и другие причины чрезмерной опеки, которые связаны с индивидуальными особенностями поведения родителей:

- родители могут изо всех сил пытаться быть идеальными. Чтобы избежать чувства вины за свою неидеальность, они чрезмерно опекают ребенка и тревожатся за него;
- родители могли расти в семье, где их собственные родители не уделяли им должного внимания. Они не хотят, чтобы их дети испытали то же самое;
- родители могут не верить в своего ребенка. У них возможно ощущение, что ребенок не способен самостоятельно справиться с ситуацией или выполнить задание вовремя;
- наконец, родители могут быть настолько озабочены безопасностью своего ребенка, что не позволят ему делать что-то самостоятельно.

### **Последствия чрезмерной опеки родителей для ребенка**

Дети могут резко реагировать на чрезмерную опеку родителей. Ребенок сравнивает поведение своих родителей и родителей своих сверстников. При этом поведение своих родителей может его раздражать. Рассмотрим основные последствия влияния на ребенка чрезмерной родительской опеки, которые могут негативно отразиться на его развитии:

- родители не позволяют ребенку получать необходимый опыт в различных ситуациях. Он не сталкивается с трудностями, которые готовят его к дальнейшим жизненным ситуациям;
- поскольку родители пытаются быть идеальными, многие дети испытывают стресс из-за плотного графика учебы и внешкольных занятий. Часто родители заставляют их заниматься совершенно не интересными занятиями;
- у ребенка возникают мысли о том, что мир опасен и что он не выживет в нем без поддержки родителей. Таким образом, чрезмерная опека формирует у ребенка негативные установки;
- если родители чрезмерно опекают ребенка дома, он ожидает того же самого и вне семьи. Когда он не получает такой же поддержки вне дома, то становится подавленным;
- чрезмерная опека может портить ребенка. Иногда родители выполняют все его необоснованные требования и считают такое поведение правильным. Однако требования ребенка растут. Потакание капризам ребенка делает его счастливым лишь на несколько дней, но портит его на всю жизнь.

### **Как избежать чрезмерной опеки:**

- начните с того, что уменьшите свою поддержку, которую вы оказываете ребенку, во всех ситуациях;
- не давайте ребенку четких инструкций по выполнению задач, ограничьтесь общими рекомендациями. Предложите ребенку идею, как выполнить задачу, а не делайте все вместо него;
- позвольте ребенку столкнуться с новыми трудностями. Это разовьет у него уверенность в себе перед лицом жизненных проблем;
- ответственное воспитание является лучшим способом стать идеальными родителями для вашего ребенка.

Следуйте приведенным выше рекомендациям, и вы сможете обеспечить своему ребенку счастливое и безопасное будущее.