

Рекомендации родителям/ законным представителям:

1. Обратиться за психологической помощью и консультацией следующих специалистов психолога, психиатра:
 - МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог», ул. 8 марта 55/а, тел. (343) 251-29-04
*Индивидуальные психологические консультации. Бесплатная квалифицированная помощь родителям, по вопросам школьных трудностей, низкой учебной мотивации, поведенческим проблемам, конфликтов в семье и школе.
Платные дополнительные услуги по психологической коррекции подростковых трудностей: страхов, тревожности, агрессивности, неуверенности в собственных силах.*
 - Центр социально-психологической помощи детям и молодёжи «Фортпост», пер. Трамвайный, 5, тел. (343) 385-82-20
Психологическое консультирование и кризисная психологическая помощь для детей и подростков в трудной жизненной ситуации и их семей.
 - Филиал «Детство» Свердловской областной клинической психиатрической больницы, ул. Индустрии, 100а, тел. (343) 272-47-24
Экстренная психологическая и медицинская помощь для подростков, попавших в трудную жизненную ситуацию.
 - Городской телефон доверия для детей, подростков и родителей: (343) 385-73-83
 - Областной телефон доверия для детей и подростков: 8-800-300-83-83
 - Всероссийский Детский телефон доверия, тел. 8-800-2000-122 (круглосуточно)
Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей, и подростков, и их родителей.
2. Безоценочно принимать своего ребенка, интересоваться его жизнью, беседовать об удачах и промахах.
3. Просто будьте рядом и выслушивайте рассказы о том, что чувствует ваш ребенок, в чем он сейчас нуждается, как он видит свое будущее.