



## **20 ШАГОВ К ТОЛЕРАНТНОСТИ:**

1. Наличие четкой цели.
2. Желание быть толерантным.
3. Стремление человека стать лучше.
4. Умение ставить себя на место других.
  5. Не осуждать.
  6. Видеть шире:
    - замечать мелочи и тонкости;
    - замечать особенности ситуации.
7. Подключать интуицию и воображение.
8. Расширять свой круг общения.
9. Знакомиться с другими культурами (традициями).
  10. Наблюдать.
  11. Общаться с представителями других культур.
  12. Улучшить самоконтроль.
  13. Развить в себе умение молчать/слушать.
14. Менять места. Путешествовать.
15. Менять точки зрения.
16. Направленность «на понимание».
  17. Сопереживать.
  18. Не зацикливаться.
  19. Быть активным.
  20. Не оценивать.