



20 ШАГОВ К ТОЛЕРАНТНОСТИ:

1. Наличие четкой цели.
2. Желание быть толерантным.
3. Стремление человека стать лучше.
4. Умение ставить себя на место других.
 5. Не осуждать.
 6. Видеть шире:
 - замечать мелочи и тонкости;
 - замечать особенности ситуации.
7. Подключать интуицию и воображение.
8. Расширять свой круг общения.
9. Знакомиться с другими культурами (традициями).
 10. Наблюдать.
 11. Общаться с представителями других культур.
 12. Улучшить самоконтроль.
 13. Развить в себе умение молчать/слушать.
14. Менять места. Путешествовать.
15. Менять точки зрения.
16. Направленность «на понимание».
 17. Сопереживать.
 18. Не зацикливаться.
 19. Быть активным.
 20. Не оценивать.