

Отношения подростков и родителей, советы психолога



Сегодня, в современном обществе одной из главных проблем, возникающих у подростков, — это проблема детско – родительских отношений. В период юношества подросток освобождается от детской зависимости и движется к отношениям, которые основываются на взаимном доверии, уважении и нестабильном, но растущем равенстве. В большей части семей этот период проходит сложно, болезненно и воспринимается как вызывающее поведение.

Подростковый возраст — это трудный период, дающий возможность оценить проверить всех членов семьи на социальную, личностную и семейную зрелость и состоятельность. Он протекает, сопровождаясь кризисами и конфликтами. В этот период выходят наружу все скрытые противоречия.

Такими проявлениями сопровождается начало периода отделения подростка от родителей, противостояние и сопротивление им. Ребенок становится неуправляемым, грубым, дерзким, резким, проявляет критическое отношение к взрослым. Пока ребенок мал, родители многого не замечают в нем, осознавая несокрушимость собственного родительского авторитета, и вот происходит смещение родителя с этого авторитетного места. Происходит это по той причине, что в глазах подростка родители – это незаменимый источник эмоционального и душевного тепла, без которого он чувствует спокойствия и уверенности. Остаются они и главным звеном в цепи, решающей вопросы наказания и поощрения, и образцом для подражания, олицетворяющие в себе лучшие качества человека, и старшим товарищем, которому можно довериться, в волнующих его вопросах. Но со временем эти функции меняются местами.

В связи с этими обстоятельствами, вопрос о сложности в общении с детьми старшего школьного возраста затрагивает даже благополучные по всем признакам семей. Чаще трудности возникают потому, что родители не принимают и не осознают тот факт, что с взрослеющими подростками общение должно строиться кардинально отличающимся от общения с детьми.

Причины сложностей и конфликтов подростков с родителями позволяют расставить акценты в их отношениях. Данная информация будет полезна для приема квалифицированных мер по коррекции семейных отношений.

Советы психолога по взаимодействию с подростком:

- важно в разумных объемах предоставлять подростку свободу в отношении того, в чем он нуждается (выбирать себе хобби, проявлять интересы, друзей, определять круг общения, высказывать свое мнение);
- важно помнить: ограничения должны быть понятными ребенку, имеющими разумные объяснения;
- дайте ребенку постоянное ощущение вашей веры в него, особенно в сложные периоды и моменты его жизни;
- родители должны владеть информацией о том, что ребенок делает, с кем поддерживает дружбу, чем увлекается и куда ходит его ребенок;
- делайте контроль ненавязчивым («Запретный плод всегда сладок»);
- старайтесь не осуждать ребенка, если их ценности, мнение и взгляды расходятся с вашими;
- не нужно запрещать подростку с кем-либо дружить (запрет может привести к противостоянию с вашим ребенком), необходимо находить аргументы в пользу вашего мнения;
- дайте ребенку совет, что необходимо сначала оценить человека, его поступки, мысли, ценности, и только потом становиться для кого - то постоянным другом;
- старайтесь избегать допросов, придерживайтесь доверительных отношений с подростком;
- не стоит забывать себя в их возрасте, что и как вы делали, как поступали и что чувствовали вы;
- ищите способы договориться с подростком, не навязывая ему свое мнение;
- как бы ваш ребенок не проявлял себя, всегда пытайтесь понять причину, устранить ее и признаться себе в том, что возможно вы делаете что то не так.

Соблюдая эти несложные правила, можно с легкостью пережить сложности подросткового переходного возраста, сохранив доверительные и уважительные детско – родительские отношения.