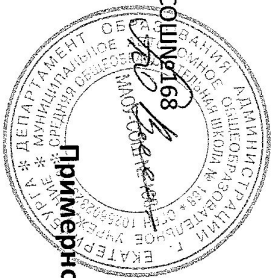
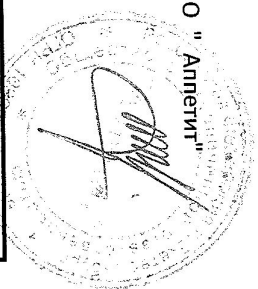


Утверждаю:
Директор ООО "Аппетит"
В.В. Рогонов



Примерное двухнедельное меню (ГПД) для обучающихся
1-4 классов на 2024-2025 учебный год



№ б/р год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. Ценн. Ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
		Вяж. д.г	Белки, г	Жиры, г	Углевод. в.г		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg		
1-ая неделя															
1-ый день, понедельник															
Завтрак															
Обед															
13/4/2004	Суп крестьянский крупный с филе кури	200/10	3,1	3	38,1	192	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2		
тгг№212	Гуляш из свинины с отрубями	100	12,1	9,5	13,4	161	0,09	1,2	0,8	0	154	156	55		
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	5,4	8,2	26,8	205,2	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7		
тгг№82	Напиток "Витошка"	200	1,19	0,15	126	64		12,0			18,4	50	12,2		
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38		
	Хлеб "чумовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	63	0,27				0,06	23,4	7,38		
	расчет	710	25,19	21,3	225,8	746,5	1	15,9	1,9	2,1	397,5	275,9	108,9		
2-ой день, вторник															
Завтрак															
Обед															
5/2 2011	Рассольник "Домашний" со сметаной с мясом	200/10	2,2	5,4	13,7	172	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2		
тгг№208	Плов "Эголотика" с индейкой (с бульоном) с овощами	200/30	41	17,3	41,7	347	0,01	3,1	0	0,28	3,4	90,4	22,8		
54-бхн-2020	Компот с сухофруктов	200	0,5		27	110,2		12,0			18,4	50	12,2		
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	50	3,8	0,6	25	123	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38		
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38		
	расчет	715	49,4	23,6	119,9	813,5	0,56	15,9	1,3	1,48	56,4	155,5	50,0		
3-ий день, среда															
Обед															

[illegible]

[illegible]

Обед													
тте№181/1 994	Уха "Рыбачья"	210	7	2,5	10,4	172	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
тте№282/2 003	Индейка по-любленски	250	16,2	22,3	2,8	278	0,09	1,2	0,8	0	154	156	55
332/2004	Фузили отварные (макаронь отварные спиралька)	150	5,4	8,1	26,8	205,2	0,01		0,7	6	43,8	9	0,01
54-5хн- 2020	Компот из кураги	200	1,8	0,1	23,5	102,2		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	расчет	860	33,8	33,5	85	862,7	0,65	14	2,3	6,6	250,8	250,38	82,17
	Норма в день		38,5	39,5	167,5	1175,0	0,5	30,0	0,3	4	516,0	876,0	114,0
	ИТОГО за 2 недели (среднее)		45,6	46,7	178,9	1432,6	1,2	42,0	0,2	4,5	532,0	895,0	115,6